



★撮影日時 Time

★撮影場所 Location

★感想・メモ Thoughts



Itoigawa Geopark



つがみしんどう

**拇海新道ジオサイト** ～日本海と北アルプスを結ぶ登山道

Tsugami Shindo Geosite ~Connecting the Sea of Japan and the Northern Alps



拇海新道の起点

Tsugami Shindo Trailhead



雪倉岳と朝日岳

Mt. Yukikuradake and  
Mt. Asahidake

かいぼつ 海拔0メートルの親不知から、おやしらず 3,000メートル級の北アルプスを結ぶ登山道。

地質や地形の変化に富み、さまざまな高山植物にも出会えます。高低差があり、道のりも長い上級者向けルートです。

Rising from an elevation of 0 m at the coast to nearly 3,000 m in the Northern Alps, this unique mountain trail offers an unforgettable experience.

Varied geology, breathtaking scenery, alpine plants and wildlife can be seen in this geosite. Exceptionally long, this 3-day trail is for experienced hikers only.

